

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»**

(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»
672000, г. Чита, ул. Ленинградская, д. 70, а/я 900, телефон 35-64-04; факс 8(3022) 35-93-23;

e-mail: cge@megalink.ru; http://www.cgemegalink.ru
ОКПО 74425137; ОГРН 1057536032069; ИНН/КПП 7536058990/753601001

Орган инспекции

Аттестат аккредитации RA.RU.710086,
зарегистрирован в Реестре аккредитованных лиц 13.08.2015



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции

И.Г. Дампилова

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№02 ОЦ/4.0 - 519 от «10» 02 2017 г.

(санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню для детей от 1,5 до 3 лет)

1. Наименование предприятия: санитарно-эпидемиологическая оценка примерного 10-ти дневного меню для детей от 1,5 до 3 лет, посещающих МБДОУ городского округа «Город Чита».
2. Юридический адрес: Забайкальский край, г. Чита,
3. Заявитель: Собар Инна Борисовна, г. Чита, (заявление вх. № 201 от 10.01.2017 г.)
4. Объект инспекции: проектная, техническая документация (примерное 10-ти дневное меню для детей от 1,5 до 3 лет, посещающих МБДОУ городского округа «Город Чита»).
5. Вид инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню для детей от 1,5 до 3 лет, посещающих МБДОУ городского округа «Город Чита».
6. Метод инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню для детей от 1,5 до 3 лет, посещающих МБДОУ городского округа «Город Чита», проведена на соответствие требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее по тексту СанПиН 2.4.1.3049-13).
7. Установлено: для обеспечения здоровым питанием дошкольников разработан рацион питания, предусматривающий формирование набора

продуктов, предназначенных для питания детей в течение фиксированного времени.

На основании сформированного рациона питания разработано 10-ти дневное меню, включающее распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

Представленная форма 10-ти дневного меню соответствует рекомендуемой форме составления примерного меню, указанной в приложении № 12 к СанПиН 2.4.1.3049-13.

В представленном примерном 10-ти дневном меню указан возраст детей, что соответствует требованиям п. 15.3. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Для детей от 1,5 до 3 лет, посещающих МБДОУ городского округа «Город Чита», организовано пятиразовое питание (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин), что соответствует требованиям п. 15.4., 15.11., таблицы 5 СанПиН 2.4.1.3049-13.

В питании детей, согласно представленному 10-ти дневному меню, ежедневно присутствуют такие продукты как мясо (или рыба), картофель, овощи, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, молоко, сахар, соль, что соответствует требованиям п. 15.7. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки включены в меню 2 – 3 раза в неделю, что соответствует требованиям п. 15.7. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Отсутствует повторение одного и того же блюда в один и тот же день и последующие 2 - 3 дня, что соответствует требованиям п. 15.5. СанПиН 2.4.1.3049-13.

В представленном меню, во все дни, завтрак состоит из горячего блюда (каша, запеканка, творожные и яичные блюда и др.) и горячего напитка. Бутерброд (хлеб пшеничный с сыром или повидлом) в меню детей предусмотрен во все дни, что соответствует требованиям п. 15.6. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Имеется дополнительный прием пищи – второй завтрак, включающий сок или свежие фрукты, что соответствует требованиям п. 15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Во все дни обед состоит из закуски (салат), первого блюда (суп), второго (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы) и напитка, что соответствует требованиям п. 15.6. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Полдник включает напиток (молоко, кисломолочные напитки, чай) с булочными или кондитерскими изделиями без крема, что соответствует требованиям п. 15.6. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Ужин включает рыбные, мясные, овощные блюда и горячие напитки, что соответствует требованиям п. 15.6. СанПиН 2.4.1.3049-13.

В целях обеспечения полноценного питания в представленном 10-ти дневном меню во 2-й, 6-й, 9-й дни предусмотрены фрукты, что соответствует требованиям п. 15.7. СанПиН 2.4.1.3049-13. В 1-й, 3-й, 4-й, 5-й, 7-й, 8-й, 10-й дни предусмотрены соки, что допускается требованиями п. 15.8. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Согласно представленному 10-ти дневному меню суммарные объемы блюд в граммах на одного ребенка в возрасте от 1,5 до 3 лет приведены в таблице 1.

Таблица 1

Возраст детей	Дни недели	Завтрак (в гр.) факт/норма	Обед (в гр.) факт/норма	Полдник (в гр.) факт/норма	Ужин (в гр.) факт/норма
от 1,5 до 3 лет	1-й день	399,5/350-450	495/450-550	200/200-250	420/400-500
	2-й день	380/350-450	540/450-550	210/200-250	470/400-500
	3-й день	445/350-450	475/450-550	225/200-250	400/400-500
	4-й день	449/350-450	550/450-550	200/200-250	427/400-500
	5-й день	450/350-450	540/450-550	215/200-250	400/400-500
	6-й день	445/350-450	550/450-550	210/200-250	410/400-500
	7-й день	449/350-450	540/450-550	225/200-250	450/400-500
	8-й день	390/350-450	530/450-550	215/200-250	400/400-500
	9-й день	370/350-450	545/450-550	220/200-250	400/400-500
	10-й день	450/350-450	550/450-550	200/200-250	400/400-500

Масса порций блюд «Завтрак», «Обед», «Полдник», «Ужин» для детей от 1,5 до 3 лет во все дни соответствует нормам, приведенным в приложении № 13 к СанПиН 2.4.1.3049-13.

Распределение энергетической ценности (калорийности) по отдельным приемам пищи для детей от 1,5 до 3 лет приведено в таблице 2.

Таблица 2

Дни	Прием пищи	Фактическое значение	Нормируемое значение (п. 15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13)
1	Завтрак	19,5	20-25%
	Второй завтрак	5,4	5 %
	Обед	36,5	30-35%
	Полдник	12,8	10-15%
	Ужин	25,8	20-25%
2	Завтрак	21,3	20-25%
	Второй завтрак	5,0	5 %
	Обед	33,8	30-35%
	Полдник	14,6	10-15%
	Ужин	25,5	20-25%
3	Завтрак	19,4	20-25%
	Второй завтрак	5,2	5 %
	Обед	33,7	30-35%
	Полдник	15,6	10-15%
	Ужин	26,1	20-25%

4	Завтрак	19,7	20-25%
	Второй завтрак	5,4	5 %
	Обед	36,2	30-35%
	Полдник	16,5	10-15%
	Ужин	22,5	20-25%
5	Завтрак	21,6	20-25%
	Второй завтрак	5,0	5 %
	Обед	33,2	30-35%
	Полдник	15,4	10-15%
	Ужин	24,9	20-25%
6	Завтрак	21,3	20-25%
	Второй завтрак	5,0	5 %
	Обед	34,4	30-35%
	Полдник	14,4	10-15%
	Ужин	25,2	20-25%
7	Завтрак	19,1	20-25%
	Второй завтрак	5,2	5 %
	Обед	36,8	30-35%
	Полдник	15,7	10-15%
	Ужин	23,2	20-25%
8	Завтрак	21,3	20-25%
	Второй завтрак	5,0	5 %
	Обед	34,5	30-35%
	Полдник	14,9	10-15%
	Ужин	24,7	20-25%
9	Завтрак	22,8	20-25%
	Второй завтрак	5,4	5 %
	Обед	33,6	30-35%
	Полдник	13,1	10-15%
	Ужин	27,2	20-25%
10	Завтрак	20,4	20-25%
	Второй завтрак	5,2	5 %
	Обед	32,7	30-35%
	Полдник	15,7	10-15%
	Ужин	26,2	20-25%

Калорийность завтрака (с учетом допустимого отклонения $\pm 5\%$) во все дни соответствует требованиям п. 15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Калорийность второго завтрака с учетом допустимого отклонения во все дни соответствует требованиям п. 15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Калорийность обеда с учетом допустимого отклонения во все дни соответствует требованиям п. 15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Калорийность полдника с учетом допустимого отклонения во все дни соответствует требованиям п. 15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Калорийность ужина с учетом допустимого отклонения во все дни соответствует требованиям п. 15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Физиологическая потребность в пищевых веществах и энергии (среднее значение за 10 дней) для детей с 1,5 до 3-х лет приведена в таблице 3.

Таблица 3

Название пищевых веществ	Фактическое значение	Нормируемое значение (п.15.1. СанПиН 2.4.1.3049-13) допустимое отклонение $\pm 10\%$
Белки (г)	46,2	42
Жиры (г)	43,3	47
Углеводы (г)	201,4	203
Энергетическая ценность (ккал)	1339,9	1400

Фактическое значение белков, жиров, углеводов, энергетической ценности (с учетом допустимого отклонения $\pm 10\%$) соответствует физиологической потребности в пищевых веществах и энергии, указанной в п. 15.1. СанПиН 2.4.1.3049-13.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: представленное 10-ти дневное меню для детей от 1,5 до 3 лет, посещающих МБДОУ городского округа «Город Чита» (с пребыванием 12 часов) соответствует требованиям п. 15.1., п.15.3., п. 15.4., п. 15.5., п. 15.6., п. 15.7., п. 15.8., п. 15.11., таблицы 5, приложения 12, приложения 13 к СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Эксперт _____
 Сертификат эксперта 8493 от 31.05.2016 г.,
 выдан ГБОУ ВПО «Омский государственный
 медицинский университет»



А.С. Старновская

Технический директор органа инспекции

 М. Ж. Шемьшевская

ФОИ 04-4.0.- 603-02-2016